



リニューアルオープン記念

無料体験

3月

6日 (金) 13日 (金) 27日 (金)

14:00~15:30

春から

ヨガ

腰痛・肩こりに
オススメ!

Q. はじめてでも、続けられますか？

A. はい、経験豊富なトレーナーがしっかりサポートします。運動が苦手な方も大丈夫です。

Q. 体が硬くても大丈夫ですか？

A. 大丈夫です。安心できるメニューで確実に変化が実感できます。

Q. 忙しくて毎週通うことができるか不安です。

A. レッスンを違う日に振り替えることができますので、ご都合に合わせてレッスンを受けることができます。

新設

4月から金曜日午後クラス (14:00~15:30) 生徒さん募集!

いつも元気いっぱい、笑顔いっぱいの
堀井トレーナーが担当します

ご予約は
こちらから

実績40年のヨガ教室

よこすか自然生活Ayus

info@ayusjapan.com

090-9367-0098 小野

(留守番電話にメッセージを残していただければ後ほどご連絡いたします)



場所：横須賀市若松町1-1 野上屋ビル2F
横須賀中央駅より徒歩2分

このビル2F

1階眼鏡市場さんの左隣の赤いエレベーターをご利用ください

