Training Time Table

お問い合わせ
090-9367-0098（小野）
http://yoga.ac

	横須賀中央スタジオ						逗子スタジオ			久里浜スタジオ		
	月	火	水	木	金	土	月	火	水・金	月	木	金
10:30	10:30～12:00	10:30～12:30 イキイキクラス	10:30～12:00	10:30～12:00	10:30～12:00		10:30～12:00	10:30～12:00	10:30～12:00	10:30～12:00	10:30～12:00	10:30～12:00
11:00												
11:30												
12:00												
12:30												
13:00												
13:30												
14:00	14:00～15:30	14:00～16:00 イキイキクラス	14:00～15:30	14:00～15:30								
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30	17:30～19:00											
18:00				18:00～19:30	18:00～19:30							
18:30												
19:00						19:00～20:30						
19:30	19:30～21:00											
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												