



# よこすか自然生活Ayus年間レッスンスケジュール

2026年

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10 楽健 らくふみ
11	12	13	14	15	16	17
18 楽健	19	20	21	22	23	24 ステップ アップ
25	26	27	28	29 ジャイロ Core	30	31

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06	07 楽健 らくふみ
08	09	10	11	12	13	14
15 楽健	16	17	18	19	20	21 ステップ アップ
22	23	24	25	26	27	28 ジャイロ Core

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06	07 楽健 らくふみ
08	09	10	11	12	13	14
15 楽健	16	17	18	19	20	21 ステップ アップ
22	23	24	25	26	27	28
29	30 ジャイロ Core	31				

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
			01	02	03	04 楽健 らくふみ
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18 ステップ アップ
19 楽健	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30 ジャイロ Core		

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
				01	02 楽健 らくふみ	
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16 ステップ アップ
17 楽健	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 ジャイロ Core	30
31						

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
	01	02	03	04	05	06 楽健 らくふみ
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 ステップ アップ
21 楽健	22	23	24	25	26	27
28	29 ジャイロ Core	30				

横須賀中央スタジオTEL: 090-1204-0044

レッスン中はつながりません

小野百合子 TEL: 090-9367-0098

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
			01	02	03	04 楽健 らくふみ
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18 ステップ アップ
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30 ジャイロ Core	31	

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
						01 楽健 らくふみ
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 ステップ アップ
23	24	25	26	27	28	29
30	31 ジャイロ Core					

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
		01	02	03	04	05 楽健 らくふみ
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 ステップ アップ
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 ジャイロ Core	30			

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
				01	02	03 楽健 らくふみ
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17 ステップ アップ
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 ジャイロ Core	31

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06	07 楽健 らくふみ
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21 ステップ アップ
22	23	24	25	26	27	28
29	30 ジャイロ Core					

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
			01	02	03	04 楽健 らくふみ
06	07	08	09	10	11	12 ステップ アップ
13	14	15	16	17	18	19 ジャイロ Core
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		