



よこすか自然生活Ayus年間レッスンスケジュール

横須賀中央スタジオTEL: 090-1204-0044

レッスン中はつながりません

2026年

1月

日	月	火	水	木	金	土
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10 楽健 らくふみ
11	12	13	14	15	16	17
18 楽健	19	20	21	22	23	24 ステップ アップ
25	26	27	28	29 ジャイロ Core	30	31

2月

小野百合子 TEL: 090-9367-0098

日	月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06	07 楽健 らくふみ
08	09	10	11	12	13	14
15 楽健	16	17	18	19	20	21 ステップ アップ
22	23	24	25	26	27	28 ジャイロ Core

3月

日	月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06	07 楽健 らくふみ
08	09	10	11	12	13	14
15 楽健	16	17	18	19	20	21 ステップ アップ
22	23	24	25	26	27	28
29	30 ジャイロ Core	31				

4月

日	月	火	水	木	金	土
			01	02	03	04 楽健 らくふみ
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18 ステップ アップ
19 楽健	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30 ジャイロ Core		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					01	02 楽健 らくふみ
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16 ステップ アップ
17 楽健	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 ジャイロ Core	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	01	02	03	04	05	06 楽健 らくふみ
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 ステップ アップ
21 楽健	22	23	24	25	26	27
28	29 ジャイロ Core	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			01	02	03	04 楽健 らくふみ
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18 ステップ アップ
19 楽健	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30 ジャイロ Core	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						01 楽健 らくふみ
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16 楽健	17	18	19	20	21	22 ステップ アップ
23	24	25	26	27	28	29
30	31 ジャイロ Core					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		01	02	03	04	05 楽健 らくふみ
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 ステップ アップ
20 楽健	21	22	23	24	25	26
27	28	29 ジャイロ Core	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				01	02	03 楽健 らくふみ
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17 ステップ アップ
18 楽健	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 ジャイロ Core	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06	07 楽健 らくふみ
08	09	10	11	12	13	14
15 楽健	16	17	18	19	20	21 ステップ アップ
22	23	24	25	26	27	28
29	30 ジャイロ Core					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		01	02	03	04	05 楽健 らくふみ
06	07	08	09	10	11	12 ステップ アップ
13	14	15	16	17	18	19 ジャイロ Core
20 楽健	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		